

PERCEPÇÕES E SENTIMENTOS: UM ESTUDO QUALITATIVO SOBRE A SAÚDE MENTAL DOS MORADORES DO BAIRRO DO PEDREGAL PÓS-PANDEMIA

Elyclênio Faustino da Silva¹

RESUMO

O Bairro do Pedregal, localizado em Campina Grande, na Paraíba, assim como muitas outras comunidades ao redor do mundo, enfrentou desafios significativos em relação à saúde mental durante e após o período da pandemia de COVID-19. A pandemia não apenas trouxe consigo uma crise de saúde física, mas também intensificou os problemas relacionados à saúde mental devido ao isolamento social, medo da doença, perda de entes queridos, incertezas econômicas e mudanças drásticas na rotina diária. Este trabalho apresenta como objetivo investigar as percepções e sentimentos relacionados à saúde mental dos moradores do Bairro do Pedregal, após o período pandêmico, por meio de um estudo qualitativo, visando compreender os impactos psicológicos, os mecanismos de enfrentamento adotados e as necessidades de suporte psicológico dessa população. Para conduzir o estudo qualitativo sobre a saúde mental dessa comunidade, será adotado o uso do formulário Google como um recurso metodológico essencial. Como resultado do estudo foi possível comprovar que a maioria dos participantes expressaram sentimentos de ansiedade, medo e incerteza durante e após o período mais crítico da pandemia, pois o isolamento social, a preocupação com a saúde pessoal e de familiares, e as mudanças na rotina diária foram citados como principais causas de estresse emocional. Conclui-se que o estudo contribuiu significativamente para ampliar o entendimento sobre as repercussões da COVID-19 na saúde mental dos moradores, fornecendo subsídios importantes para a elaboração de estratégias e intervenções que possam atender às necessidades específicas dessa comunidade e promover a saúde mental em um contexto pós-pandêmico.

Palavras-chave: saúde mental, percepções, Bairro do Pedregal.

¹ Graduando em Geografia, Universidade Federal de Campina Grande, UFCG, Campina Grande, elyklenio@gmail.com